

# Guia de Literacia



*Para Pais e Encarregados de Educação de  
Crianças da Idade Pré-escolar à Adolescência*

# Índice

Acumular “quilometragem de leitura”	3
O Percurso do Escritor Motivado	4
Fase Educativa dos 0 aos 5 anos de idade ( <i>Early Years Foundation Stage</i> )	6
1ª Fase de Escolaridade ( <i>Key Stage 1</i> )	8
2ª Fase de Escolaridade ( <i>Key Stage 2</i> )	10
3ª Fase de Escolaridade ( <i>Key Stage 3</i> )	12
Sites de leitura	14

# Acumular “quilometragem de leitura”



**ALUNO A**

lê em casa durante

**20 minutos**

**ALUNO B**

lê em casa durante

**5 minutos**

**ALUNO C**

lê em casa durante

**1 minuto**

---

**ESTES ALUNOS IRÃO LER...**

**1.800.000 282.000 8.000**

**PALAVRAS POR ANO**

---

**ESTES ALUNOS TERÃO LIDO...**

**851 212 42**

**HORAS QUANDO CHEGAREM AO 6º ANO**

---

**LER TORNA O SEU FILHO...**

Confiante

Criativo

Imaginativo

Expressivo

Inteligente

Mais calmo

Comunicativo

Compreensivo

# O Percurso do

Pensamos que as áreas que a seguir referimos são fundamentais







<b>Escrever com um objetivo e para um público</b>	<b>Desenvolver o amor pela escrita</b>	<b>Desenvolver os fundamentos da escrita</b>	<b>Ganhar fluência</b>
			
<p>Ter um motivo real para escrever e ler o que se escreve a outras pessoas; por exemplo, uma lista de compras ou uma carta.</p>	<p>Interessar-se por atividades de escrita; por exemplo, receitas, críticas de livros, rótulos.</p>	<p>Falar e escutar, ler, soletrar, pontuação e gramática e aprender vocabulário novo e frases novas.</p>	<p>As competências de escrita ficam enraizadas e os alunos são capazes de as usar como base para a fase de aprendizagem seguinte.</p>

# Escritor Motivado

para o seu filho desenvolver a escrita



Arriscar	Independência	Editar e voltar a redigir	Aplicar as competências em todas as áreas do currículo
			
<p>O aluno não se deixa desanimar quando faz erros e explora novas oportunidades de escrita com</p>	<p>O aluno gosta de fazer as suas próprias escolhas e de selecionar os seus materiais de apoio.</p>	<p>O aluno assume responsabilidade por melhorar a sua escrita, editando para isso o seu próprio trabalho.</p>	<p>O aluno aplica as suas competências de escrita noutras disciplinas do currículo com autoconfiança.</p>



# Fase dos 0 aos 5 anos de idade

## (Infantário e Pré-primária)

### Escrever com uma finalidade e para um público

- ◆ Ajude o seu filho a escrever uma nota ou uma carta a alguém (por exemplo, à Fada dos Dentes, ao Pai Natal ou a um amigo).
- ◆ Ajude o seu filho a escrever uma lista de compras; por exemplo, ele escreve a primeira letra da palavra e ilustra a lista com desenhos feitos por ele.
- ◆ Incentive o seu filho a escrever mensagens ou rótulos para coisas usando superfícies diferentes; por exemplo, placa perfurada, quadro branco ou letras magnéticas no frigorífico.
- ◆ Ajude o seu filho a escrever convites ou postais.

### Desenvolver o amor pela escrita

A leitura é a pedra angular da escrita. Para ajudar o seu filho com a escrita:

- ◆ Leia livros e histórias ao seu filho regularmente.
- ◆ Ouçam histórias em CD; por exemplo, o Grúfalo (*Gruffalo*).
- ◆ Demonstre o seu prazer pela leitura (por exemplo, fazendo as vozes dos personagens ao ler em voz alta.)
- ◆ Tire tempo para ir à biblioteca para sessões de histórias contadas e para escolher livros com o seu filho.

### Desenvolver os fundamentos da escrita

- ◆ Procure muitas oportunidades para conversar com o seu filho sobre novas experiências, para o ajudar a desenvolver as competências de conversação e de compreensão oral e a alargar o vocabulário.
- ◆ Ajude o seu filho a aprender os sons das letras (primeiros fonemas) em vez dos nomes do alfabeto.
- ◆ Proporcione ao seu filho muitas oportunidades para ele desenvolver a motricidade fina, fornecendo-lhe uma variedade de utensílios de escrita; por exemplo, giz, tintas, lápis e quadros brancos pequenos.

### Ganhar fluência

- ◆ Desenvolva as capacidades linguísticas do seu filho, incentivando-o a falar sobre os interesses dele.
- ◆ Faça perguntas e ajude-o a expandir as respostas, por exemplo perguntando: “Pergunto-me porque será que...”
- ◆ Apoie o seu filho praticando competências de forma divertida; por exemplo, jogando ao “Vejo, vejo” (*I Spy*) para o ajudar com os sons das letras.

# Fase dos 0 aos 5 anos de idade

(Infantário e Pré-primária)



## Arriscar

- ◆ Incentive o seu filho a “tentar” sempre.
- ◆ Incentive o seu filho a fazer perguntas.
- ◆ Explique ao seu filho que errar é normal, tanto para pais como para filhos.
- ◆ Elogie o seu filho quando ele se esforça e sempre que ele tenta, mesmo que o resultado não seja o melhor.

## Independência

- ◆ Durante a leitura, dê oportunidade ao seu filho para tentar antes de o ajudar.
- ◆ Certifique-se de que tem em casa uma variedade de livros e materiais de escrita em local de fácil acesso.

## Editar e voltar a redigir

- ◆ Mostre ao seu filho um erro feito por si e como corrigi-lo.
- ◆ Se o seu filho pronunciar mal uma palavra ou der um erro de gramática, exemplifique como dizer corretamente sem chamar a atenção para o erro dele.
- ◆ Se seu filho “desenhar” incorretamente uma letra, escreva-a no ar ou na mesa com o dedo e encoraje-o a tentar outra vez.

## Aplicar as competências em todas as disciplinas

- ◆ Ajude o seu filho a adquirir vocabulário e conhecimentos a partir de lugares que ele visita e dos interesses dele; por exemplo, pronunciando nomes de dinossauros. A maior parte das crianças gosta de aprender palavras compridas.
- ◆ Discuta ideias e experiências novas que partem da escola, de visitas, de livros e de programas de televisão.



# 1ª Fase de Escolaridade

(1º ano e 2º ano)

## Escrever com uma finalidade e para um público

- ◆ Incentive seu filho a ler em voz alta e a representar para a família e para os amigos.
- ◆ Ajude seu filho a escrever com diferentes finalidades; por exemplo, uma receita ou uma lista de compras.
- ◆ Exemplifique diferentes formas de escrever; por exemplo, emails ou notas.

## Desenvolver o amor pela escrita

A leitura é a pedra angular da escrita. Para ajudar o seu filho com a escrita:

- ◆ Leia-lhe livros mais compridos, que possam estar um pouco além da sua capacidade de leitura, mas que o interessem e o cativem; por exemplo, livros do Roald Dahl.
- ◆ Faça-lhe muitos elogios quando o ouvir a ler e faça da ocasião um momento relaxado e agradável.
- ◆ Ajude-o a completar o Desafio de Leitura do Verão (*Summer Reading Challenge*) na biblioteca da cidade.

## Desenvolver os fundamentos da escrita

- Procure muitas oportunidades para conversar com o seu filho sobre novas experiências, para o ajudar a desenvolver as competências de conversação e de compreensão oral e a alargar o vocabulário.
- Incentive o seu filho a proferir uma frase antes de a escrever.
- Ajude o seu filho com a ortografia, encorajando-o a dizer a palavra lentamente e ouvir os sons por ordem.
- Chame a atenção dele para palavras que não se podem “soletrar por sons”; por exemplo, “was” e “said”. Ajude-o a memorizar estas palavras.

## Ganhar fluência

- Jogue jogos divertidos, como a batalha de cartas (*Snap*), com palavras importantes para o encorajar a lembrar-se rapidamente de vocábulos.
- Releia histórias familiares, com frases repetitivas.
- Incentive o seu filho a praticar a motricidade fina e a escrever letras corretamente.
- Quando o seu filho estiver a aprender a escrever palavras novas, incentive-o a usar métodos diferentes, como escrever no ar, na mesa ou nas suas costas com o dedo, para você adivinhar a palavra.



# 1ª Fase de Escolaridade

(1º ano e 2º ano)



## Arriscar

- ◆ Dê tempo ao seu filho para ele “tentar” sozinho antes de ser ajudado por si.
- ◆ Elogie sempre o seu filho, mesmo quando a escrita deles não for muito direita.
- ◆ Seja criterioso quanto às palavras que corrige, tanto na leitura como na escrita, para assegurar que a experiência é positiva.
- ◆ Explique-lhe que os adultos também fazem erros e que aprendem com eles.

## Independência

- ◆ Elogie o seu filho se ele decidir escrever sozinho.
- ◆ Certifique-se de que tem em casa uma variedade de materiais de escrita em local de fácil acesso.
- ◆ Aproveite os interesses e os passatempos do seu filho para encorajar novas oportunidades de escrita.

## Editar e voltar a redigir

- ◆ Mostre ao seu filho um erro que você tenha feito e explique-lhe como corrigi-lo.
- ◆ Se o seu filho pronunciar mal uma palavra ou der um erro de gramática, exemplifique como dizer corretamente sem chamar a atenção para o erro dele.
- ◆ Se seu filho “desenhar” incorretamente uma letra, escreva-a no ar ou na mesa com o dedo e encoraje-o a tentar outra vez.
- ◆ Incentive o seu filho a voltar a ler o que escreveu, para verificar se faz sentido e se usou a pontuação correta.

## Aplicar as competências em todas as áreas do currículo

- ◆ Ajude o seu filho a adquirir vocabulário e conhecimentos a partir de lugares que ele visita e dos interesses dele; por exemplo, pronunciando nomes de dinossauros. A maior parte das crianças gosta de aprender palavras compridas.
- ◆ Incentive seu filho a usar o vocabulário na escrita, mesmo que não saiba ao certo como se escreve.
- ◆ Discuta ideias e experiências novas que partem da escola, de visitas, de livros e de programas de televisão.
- ◆ Incentive sempre o seu filho a usar a pontuação correta, independentemente do que ele estiver a escrever.



# 2ª Fase de Escolaridade

(do 3º ao 6º ano)

## Escrever com uma finalidade e para um público

- ◆ Incentive o seu filho a falar daquilo sobre que escreve presentemente na escola (por exemplo, um artigo de jornal) e leia com ele nessa área.
- ◆ Continue a incentivar o seu filho a escrever para uma diversidade de fins; por exemplo, uma carga de agradecimento, um email ou uma receita.
- ◆ Ouça o seu filho a ler em voz alta poemas e histórias escritas por ele.

## Desenvolver o amor pela escrita

A leitura é a pedra angular da escrita. Para ajudar o seu filho com a escrita:

- ◆ Faça-lhe perguntas e converse sobre aspetos do livro que ele está a ler, e incentive-o a ler uma diversidade de livros.
- ◆ Ajude-o a completar o Desafio de Leitura do Verão (*Summer Reading Challenge*) na biblioteca da cidade.
- ◆ Dê o bom exemplo lendo uma série de textos, tanto por prazer como para fins de informação.
- ◆ Dê-lhe tempo para falar sobre o que ele escreveu e anime-o.

## Desenvolver os fundamentos da escrita

- Fale sobre / pesquise temas de interesse com o seu filho.
- Ajude o seu filho a aprender a soletrar; se isso for difícil para ele, jogue jogos como a batalha de cartas (*Snap*), pares de cartas ou rimas para desenvolver a memória dele; por exemplo, a primeira letra das palavras na frase soletra a palavra.
- Envolver-se ativamente no que o seu filho está a aprender na escola ou nos trabalhos de casa dele. Fale sobre conceitos ou vocabulário que possam ser difíceis de compreender.

## Ganhar fluência

- Incentive o seu filho a ler e escrever por períodos de tempo cada vez mais longos.
- Ajude-o a aprender a escrever palavras mais compridas praticando (pouco tempo, mas muitas vezes) até ele saber bem como se escreve a palavra.
- Incentive o seu filho a escrever sempre com uma letra direita e legível.

# 2ª Fase de Escolaridade

(do 3º ao 6º ano)



## Arriscar

- ◆ Incentive seu filho a ler autores / estilos de texto diferentes, incluindo livros de capítulos para leitura voluntária livre
- ◆ Incentive seu filho a usar vocabulário interessante / de nível elevado na escrita

## Independência

- ◆ Reveja os trabalhos de casa do seu filho com ele, quando ele os terminar
- ◆ Forneça materiais de apoio
- ◆ Incentive a pesquisa independente, tanto com livros como na internet

## Editar e voltar a redigir

- Incentive o seu filho a ler o trabalho dele em voz alta e sugira melhorias. • Forneça-lhe ferramentas de edição e pesquisa; por exemplo, um dicionário
- Tenha papel de rascunho à mão para planeamento

## Aplicar as competências em todas as áreas do currículo

- ◆ Ajude o seu filho a alargar o vocabulário e os conhecimentos com base em diferentes experiências e interesses, incluindo os de outras pessoas, ou seja, temas da atualidade, membros da família, etc.
- ◆ Crie oportunidades para ele adquirir experiência em primeira mão sobre tópicos relevantes - por exemplo, sobre a Segunda Guerra Mundial: visite os Túneis da Guerra (*War Tunnels*).
- ◆ Compartilhe factos interessantes de artigos e jornais.
- ◆ Encoraje sempre o seu filho ter orgulho no que escreve, independentemente do tema e do motivo da escrita.



# 3ª Fase de Escolaridade

(do 7º ao 9º ano)

## Escrever com uma finalidade e para um público

- ◆ Fale sobre capacidade de escrita aplicada ao mundo real; por exemplo, candidaturas, CVs ou discursos.
- ◆ Continue com as cartas de agradecimento e os emails.
- ◆ Fale sobre o que é e não é indicado comentar em meios de comunicação social.

## Desenvolver o amor pela escrita

- ◆ Os adolescentes podem tornar-se relutantes, por isso incentive todas as formas de leitura e escrita; por exemplo ficção, não-ficção, meios de comunicação social, dispositivos eletrónicos - vale tudo!
- ◆ Leia um livro que o seu filho adolescente tenha recomendado e discuta-o com ele.

## Desenvolver os fundamentos da escrita

- ◆ Incentive o planeamento para uma escrita alargada.
- ◆ Incentive a pesquisa para projetos e a escrita alargada.
- ◆ Fale sobre como pesquisar e evitar o plágio.

## Ganhar fluência

- ◆ Comece a compreender a gestão do tempo de exames.
- ◆ Use conjunções na escrita (por exemplo: além disso, mas, portanto, se, quando, no entanto, porque, se bem que, embora).
- ◆ Use parágrafos de ligação na escrita.

# 3ª Fase de Escolaridade

(do 7º ao 9º ano)



## Arriscar

- ◆ Incentive o seu filho adolescente a ler e escrever usando estilos diferentes.
- ◆ Assegure-lhe de que não há qualquer problema em continuar a fazer perguntas e procurar orientação.
- ◆ Incentive-o a escrever um diário para promover a saúde mental.

## Independência

A leitura é a pedra angular da escrita. Para ajudar o seu filho adolescente a desenvolver a escrita:

- ◆ Proporcione-lhe um ambiente adequado (o que poderá incluir, se necessário, afastar dispositivos eletrónicos!)
- ◆ Proporcione-lhe acesso independente a recursos disponíveis para ele - por exemplo, a biblioteca da cidade.

## Editar e voltar a redigir

- Tenha um dicionário e um dicionário de sinónimos em casa.
- Incentive-o a rever o que escreveu como parte dos trabalhos de casa escritos.
- Incentive-o a encontrar maneiras diferentes de expressar ideias para criar / melhorar o seu trabalho (vlogs, blogs, contos, poemas, canções, diários, etc.)

## Aplicar as competências em todas as áreas do currículo

- ◆ Converse sobre temas da atualidade.
- ◆ Continue com as visitas e crie outras oportunidades para lhe oferecer experiências relacionadas com tópicos do mundo real pertinentes.

# Sugestões de sites de leitura

Veja aqui alguns dos nossos sites de leitura preferidos:

## **Bookstart**

[www.bookstart.org.uk](http://www.bookstart.org.uk)

Informação e aconselhamento sobre livros para bebés e crianças até aos 5 anos de idade.

Informação sobre a Semana Nacional da Promoção da Leitura (*National Bookstart Week*).

Informação interativa – inúmeras atividades e sugestões de livros para bebés e crianças até aos 5 anos de idade.

## **Biblioteca de Jersey**

[www.gov.je/Leisure/Libraries](http://www.gov.je/Leisure/Libraries)

## **Desafio de Leitura de Verão (*Summer Reading Challenge*)**

[www.summerreadingchallenge.org.uk](http://www.summerreadingchallenge.org.uk)

Um tema diferente todos os verões, para crianças em idade escolar até aos 12 anos.

Também disponível para usar durante o resto do ano.

Book Sorter – sugestões de livros para crianças.

Clube de leitura / Chat / Jogos.

Informação para pais e encarregados de educação.

## **Words for Life**

[www.wordsforlife.org.uk](http://www.wordsforlife.org.uk)

Sugere livros adequados por idades: para bebés e crianças até aos 3 anos, dos 3 aos 5 anos, dos 5 aos 7 anos, etc.

Canções e rimas, bem como livros.

Atividades descarregáveis.

Premier League Reading Stars.

Tecnologia e menores de 5 anos.

Marcos para crianças de todas as idades, de bebés até aos 11 anos.

## **Booktrust**

[www.booktrust.org.uk](http://www.booktrust.org.uk)

Sugestões sobre livros para todas as idades- começando por bebés até adolescentes e adultos.

Sites diferentes para diferentes idades.

Bookfinder para diferentes idades.

Melhores livros recentemente publicados / listas de livros.

Jogos e atividades

## **Read On Get On**

[www.readongeton.org.uk](http://www.readongeton.org.uk)

Apoiar uma campanha nacional para conseguir que todas as crianças leiam bem quando chegarem aos 11 anos.

Inscreva-se para receber dicas de leitura e atividades para ajudar a leitura.

## **Booktrust - Os melhores 100 livros**

[www.booktrust.org.uk/books/100-best-books/](http://www.booktrust.org.uk/books/100-best-books/)

Os 100 melhores livros dos últimos 100 anos - dos 0 aos 14 anos de idade.

25 livros para cada uma das faixas etárias de 4 anos - até aos 5 anos, dos 6 aos 8 anos, dos 9 aos 11 anos e 12 anos e mais.

## **Vencedor do prémio de literatura infantil**

[www.childrenslaureate.org.uk](http://www.childrenslaureate.org.uk)

Vote no seu livro favorito e em competições.

## **Prémios Carnegie e Greenaway**

[www.carnegiegreenaway.org.uk](http://www.carnegiegreenaway.org.uk)

Prémios de escrita e ilustração escolhidos por bibliotecários de bibliotecas infantis.

Arquivo vivo de livros anteriormente premiados.

Site de “shadowing” - crianças leem os livros da lista de livros pré-selecionados em cada ano e publicam as suas críticas.

## **Séries de livros infantis**

[www.childrensbooksequels.co.uk](http://www.childrensbooksequels.co.uk)

Fácil de usar - descubra a série!

Obrigado pelo seu apoio.

Esperamos que esta brochura lhe seja útil para motivar e entusiasmar o seu filho a ganhar amor pela leitura e pela escrita para sempre.